

Yoga og meditation i Covid-19-tiden

En undersøgelse af danske yoga- og meditationslæreres arbejdsliv i 2020
lavet af Danske Yoga- og Meditationslærere (DYOM)

Skrevet af Lea Trier, Mia Mourier, Arenze Fischer og Maria Myhlendorph
www.dyom.dk / bestyrelse@dyom.dk



Indhold

Indledning	2
Demografi.....	4
Arbejdsliv	6
Indkomst	7
Restriktioner	9
Kompensation.....	15
Bilag: Tabeller	19
<i>Demografi</i>	19
<i>Arbejdsliv</i>	20
<i>Indkomst</i>	20
<i>Restriktioner</i>	25
<i>Kompensation</i>	28

Indledning

Denne rapport beskriver danske yoga- og meditationslæreres arbejdsliv før og under Corona-pandemien. Rapporten bygger på en spørgeskemaundersøgelse, som foreningen DYOM inviterede alle undervisere i yoga og meditation i Danmark til at besvare i slutningen af 2020. DYOM ønsker med rapporten at skabe grundlag for en dialog om, hvordan yoga- og meditationsundervisning får gode vilkår – nu og i fremtiden.

Yoga- og meditationslærerne under pandemien

Yoga har været i kraftig vækst i Danmark over de seneste 15 år. Vi ved at læreren er helt central for, at rigtig mange danskere tiltrækkes og fastholdes som udøvere ([ViFO 2014](#), [2020](#)).

Indendørs undervisning i yoga og meditation har nu i mange måneder været nedlukket af regering. Det har haft, og har stadig, store konsekvenser for landets yoga- og meditationslærere.

Udfordringen er, at de arbejdsforhold, som yoga- og meditationslærere arbejder under, sjældent passer ind i de rammer, som regeringen har sat som et krav for at man kan søge hjælpepakker.

Mange yoga- og meditationslærere ernærer sig ved platformsarbejde. Det betyder, at de har en opdelt indtjening. En underviser tjener fx 6000 kroner om måneden i én sektor og 6000 kroner om måneden i en anden. At mange undervisere sammensætter deres indtægt på tværs af sektorer har i særlig grad gjort det svært eller umuligt at søge hjælpepakker. Men det mener DYOM ikke bør være grund til, at de skal modtage nul kroner i støtte.

I forvejen klarer mange yoga- og meditationslærere sig for indtægter, der ikke sjældent ligger under dagpengesatsen. For selv den mest nøjsomme underviser er der imidlertid stor forskel på nul kroner og 12.000 kroner om måneden. At mange yoga- og meditationslærere klarer sig for overraskende lidt, betyder altså ikke, at de kan klare sig for ingenting.

Selvom de økonomiske hjælpepakker er svære at søge for mange undervisere, er deres drivkraft for at fortsætte med at tilbyde undervisning i yoga og meditation stor!

I DYOM er vi imponerede over de danske yoga- og meditationslæreres omstillingsparathed. Langt de fleste har uden teknisk hjælp omlagt deres undervisning, så den har matchet myndighedernes skiftende restriktioner. Det har de ofte gjort med merudgifter og arbejdstimer, som de ikke har kunnet søge økonomisk eller nogen anden form for officiel støtte til.

I DYOM er vi stolte af, at landets dedikerede undervisere, på trods af nedlukning og udfordrende arbejdsforhold, har gjort en kæmpe forskel for mange danskere igennem det seneste år – både mentalt og fysisk.

Vi ser, hvordan danske yoga- og meditationslærere har insisteret på at være en del af løsningen på de udfordringer med mental og kropslig sundhed i Danmark – en udfordring Coronakrisen kun har bidraget til at gøre større.

Nu ser vi frem til en snarlig genåbning. Vi ved, at yoga og meditation kan støtte rigtig mange danskere. Vi ved, at det kan støtte de mange, der lider af stress og mentale udfordringer, af smerter i kroppen efter hjemmearbejde og de som savner nærværende fælleskab.

Det er på høje tid, at yogalærerne får den hjælp, de fortjener, og at deres stemme bliver hørt!

Vi håber, at denne rapport kan bidrage til at give danske yoga- og meditationslærere en stemme. Vi håber, at den kan skabe afsæt for en god dialog om yoga- og meditationslæreres arbejdsvilkår – nu og i fremtiden.

Om undersøgelsen

Rapporten her beskriver fundene fra et spørgeskema, som DYOM i december 2020 inviterede alle, der underviser i yoga og meditation i Danmark til at besvare. Indsamling af svar startede 15. december 2020 og lukkede 8. januar 2021. Spørgeskemaet spurgte ind til respondentens generelle baggrund; baggrund som yoga- og/eller meditationslærer; undervisningssituation og erfaringer med at arbejde og søge støtte i forbindelse med Covid-19-nedlukning. Det tog cirka fem til syv minutter at gennemføre spørgeskemaet. Alle besvarelser er anonyme.

Vi viser i denne rapport tal og analyser af de personer, der har undervist som yoga/meditationslærer i 2019 og 2020. Vi forventer, at dette udvalg kan give et godt billede af, hvordan arbejdsliv kan se ud for yoga- og meditationslærere i dag, og at vi kan vise et billede af, hvordan dette arbejdsliv er blevet påvirket af den generelle Covid-19-situation og herunder de restriktioner, som de danske myndigheder har indført for at mindske smittetrykket, har påvirket yoga- og meditationsbranchen, samt hvilke oplevelser yoga- og meditationslærere har haft med at søge kompensation for tabt omsætning.

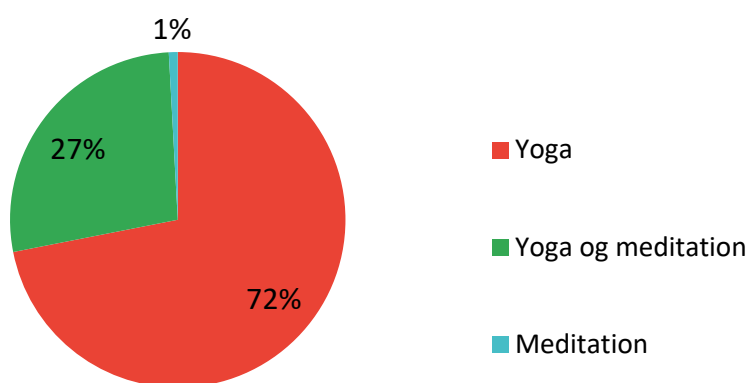
I denne rapport formidler vi undersøgelsens resultater med udvalgte tal, grafer og illustrationer. De fleste tal fra undersøgelsen kan findes i tabeller i rapportens bilag. Ønsker du at se spørgeskemaet og andre tal, end dem, vi præsenterer i denne rapport, er du velkommen til at sende en mail til info@dyom.dk.

Demografi

I alt har 605 personer besvaret undersøgelsen. 81 % er medlemmer af DYOM. Vi viser i denne rapport analyser for de 584 personer, der har undervist som yoga/meditationslærer i 2019 og 2020.

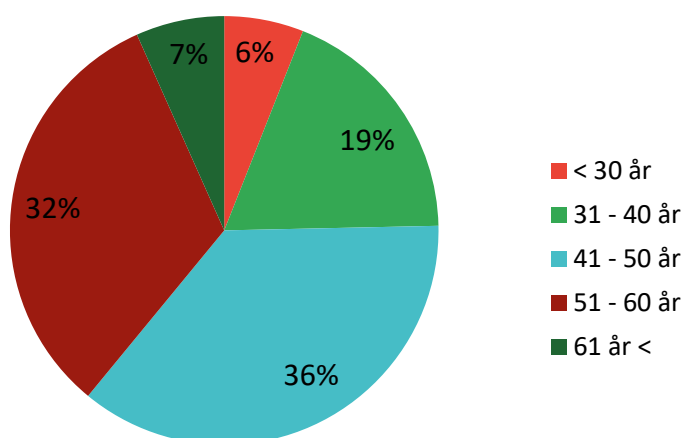
Hverv

Langt de fleste, der har undervist i 2019 og 2020, har undervist i yoga (72 %) eller i yoga og meditation som hver sine selvstændige aktiviteter (27 %). Få har undervist i meditation alene (1 %).



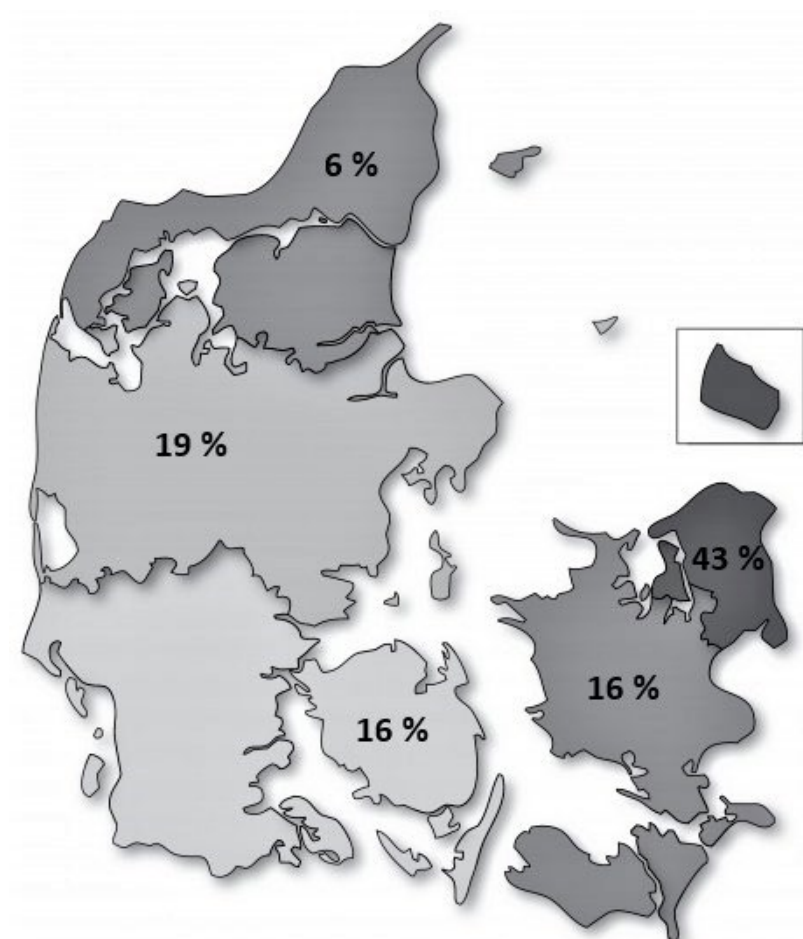
Alder

De fleste er 41 - 50 år (36 %), 51 - 60 år (32 %) og 31 - 40 år (19 %).



Region

De fleste bor i regionen Hovedstaden (43 %) og Midtjylland (19 %) efterfulgt af Syddanmark (16 %), Sjælland (16 %) og Nordjylland (6 %).

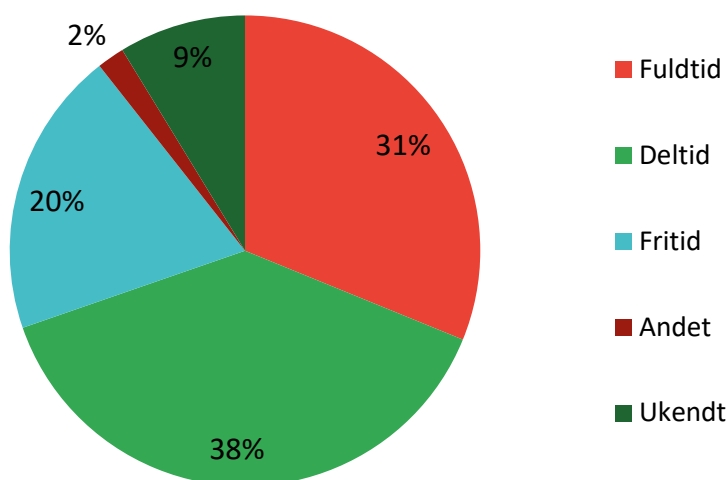


Arbejdsliv

Yoga- og meditationslærere i Danmark er en broget flok. Den rummer både personer, der underviser et enkelt hold i en lokal gymnastikforening, iværksættere med eget yogastudie og personer, der sammensætter deres arbejdsliv med undervisning på fuld tid gennem et patchwork af ansættelser og andre faglige engagementer. Vi tegner her et billede af de besvarendes underviseres arbejdssteder og forskellige måder at sammensætte deres arbejdstid og indkomst.

Arbejdstid

De fleste betragter deres arbejde som yoga/meditationslærer som et deltidsarbejde (38 %) eller som deres fuldtidsarbejde (31 %). Mindre andele betragter det som deres fritidsjob (20 %) eller noget andet (2 %)¹.

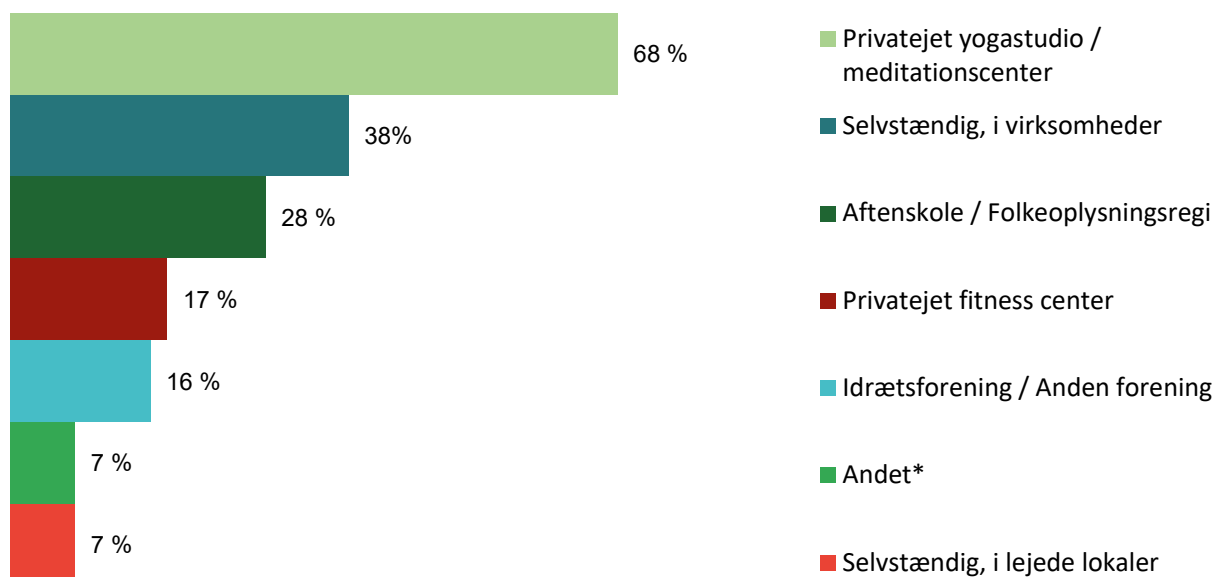


Undervisningssteder

Yoga- og meditationslærere sammensætter typisk deres arbejdsliv via indtægter forskellige steder fra. Det viste en undersøgelse fra Videncenter for Folkeoplysning ([ViFO 2014](#)). Det bekræfter DY-OM's undersøgelse. Den viser, at undervisere ofte er engagerede to (1,8) af de typer steder, vi har listet herunder. Nogle underviser en type sted, mens andre har noteret op til fem forskellige slags

¹ Markeringen "Ukendt" dækker over de personer, der kun har undervist som yoga/meditationslærer i 2020 og som vi (desværre) ikke har fået spurgt, hvor stor en andel af deres tid, de bruger på at undervise yoga/meditation.

steder. Den enkelte underviser kan dog sagtens arbejde flere steder inden for hver kategori. Derfor må vi forvente at antallet af konkrete steder, den enkelte underviser, er højere end to.



DYOM's undersøgelse viser, at det meste yoga- og meditationsundervisning finder sted i private yoga- eller meditationscentre. Mange underviser som selvstændige i andres virksomheder og flere underviser også på aftenskoler og i anden folkeoplysningsregi. Private fitnesscentre og idrætsforeninger engagerer også mange yoga- og meditationslærere.

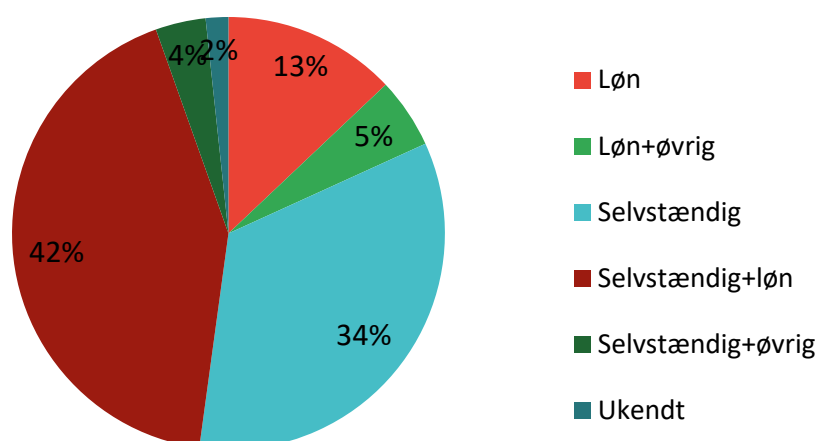
I den åbne svarkategori 'Andet', nævner flere undervisere at, de arbejder for kommuner og regioner. Eksempler her er et aktivitetscenter for ældre borgere, biblioteker, forløb for langtidsledige, rehabilitering og psykiatrien. Nogle nævner desuden børnehaver, kirker og sundhedsorganisationer.

Indkomst

Fordi 2020 har været et særligt år i økonomiske forstand for mange og herunder også for mange, der underviser i yoga og meditation, viser vi her analyser af indtægter for de 533 personer, der også underviste i 2019. Hermed vil vi tegne et billede af yoga- og meditationslæreres årsindtægter i et mere typisk år end 2020.

Sammensætning

De fleste undervisere sammensatte deres samlede indtægt i 2019 som både selvstændige og lønarbejdere (42 %) eller som selvstændige alene (34 %). En mindre andel arbejdede kun som lønarbejdere (13 %). Samlede indtægter var her defineret som indtægter fra yoga/meditationsundervisning samt øvrige indtægter.



Samlet årlig indkomst 2019

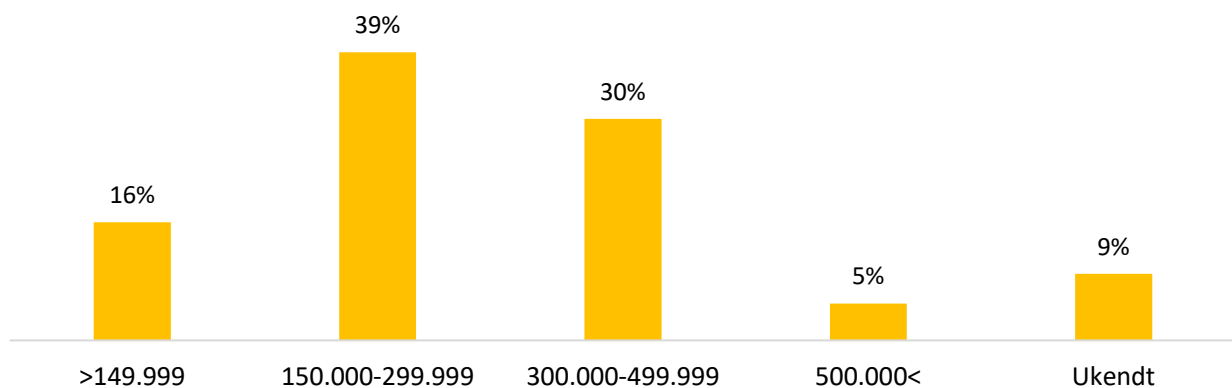
Danske yoga- og meditationslæreres samlede årlig indtægt er ofte mindre end den gennemsnitlige danskers. Den samlede årlige indtægt² for de personer, der underviser yoga/meditation på **fuldtid** er oftest 150.000 til 299.999 kroner om året før skat. Det samme gælder for de personer, der underviser på deltid.

Til sammenligning har den gennemsnitlige dansker en indkomst på i alt 326.048 kr. om året før skat³. De, der betragter deres undervisning i yoga- og meditation som en fritidsbeskæftigelse tjener da også typisk samlet set mere end fuldtid- og deltid-undervisere, idet de oftest angiver at tjene 300.000 til 499.999 kroner om året før skat. Du finder en tabel med alle tal for undervisernes samlede indtægter i bilaget.

² Der blev spurgt til en samlet årlig indtægt af både indtægt som yoga/meditationslærer og alle øvrige indtægter.

³ <https://www.dst.dk/da/Statistik/Publikationer/gennemsnitsdanskere>

Samlet indkomst 2019 Fuldtids- og deltids-undervisere



Tabellen herover refererer til teksten på forrige side.

Årlig indkomst fra yoga/meditation 2019

Danske yoga- og meditationslæreres årlige indtægt fra yoga- og meditationsundervisning i 2019 alene, er som ovenfor beskrevet typisk på 150.000 til 299.999 kroner om året for den gruppe, der underviser på **fuld tid**. De, der underviser på deltid tjener typisk 50.000 til 149.999 kroner om året på deres yoga- og meditationsundervisning, mens de, der betragter deres undervisning som en fritidsbeskæftigelse oftest tjener under 19.999 kroner om året på deres undervisning. Du finder en tabel med alle tal for underviserenes indtægter fra yoga- og meditationsundervisning i bilaget

Restriktioner

Mange yoga- og meditationslærere har gjort alt, hvad de kunne, for at undersøge nye veje og finde nye løsninger for at kunne følge de restriktioner, myndighederne har indført for at begrænse smittetrykket fra Covid-19-pandemien og samtidig kunne fortsætte med en grad af undervisning. Der har været en stor kreativitet at spore. Flere har for eksempel flyttet deres undervisning fra fysiske lokaler til online grupperum, nogle har undervist udendørs i naturen, flere har opdelt hold i mindre grupper, som har skiftedes til at modtage planlagt undervisning eller er blevet undervist på nyoprettede hold.

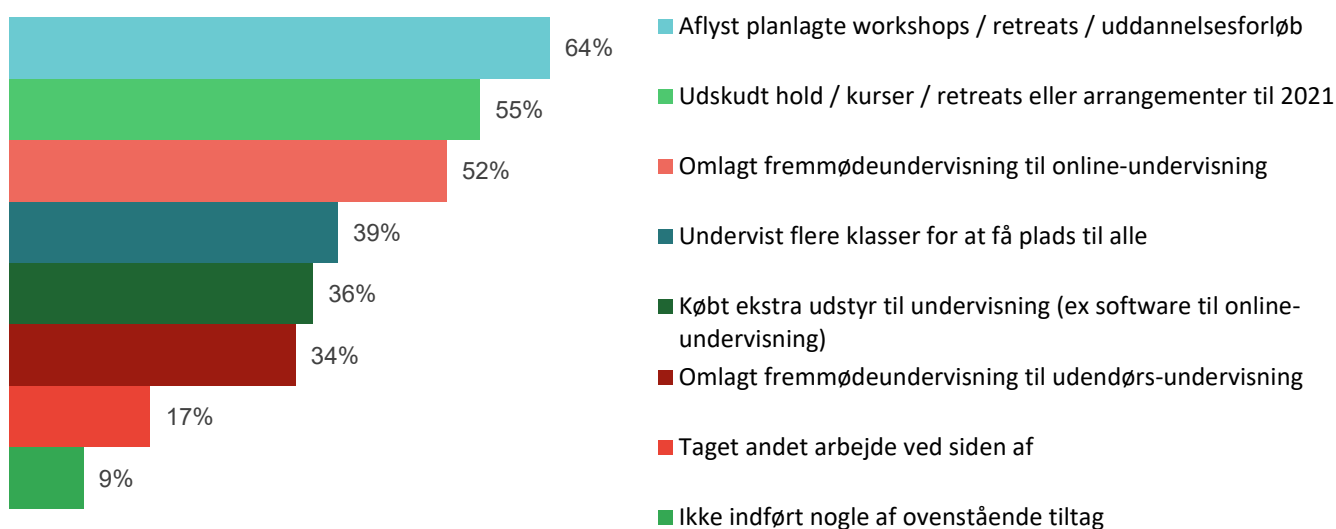
Covid-19-restriktionerne har altså på mange måder udmøntet sig i kreative løsninger, der har sikret en fortsat undervisning i yoga og meditation. Men dette har også medført udfordringer for undervisere, der har været begrænset i deres vanlige udfoldelse af deres arbejdsliv. I mange tilfælde

har yoga- og meditationslærere for eksempel omlagt og udvidet deres undervisningsaktivitet uden dermed at have fået en ekstra indtægt for det ekstra arbejde, de har udført.

Både de kreative tiltag og de udfordringer, yoga- og meditationslærere har mødt i forbindelse med covid-19-situationen og covid-19-restriktionerne specifikt, vil vi belyse i dette afsnit.

Tilpasning til Covid-19-restriktioner

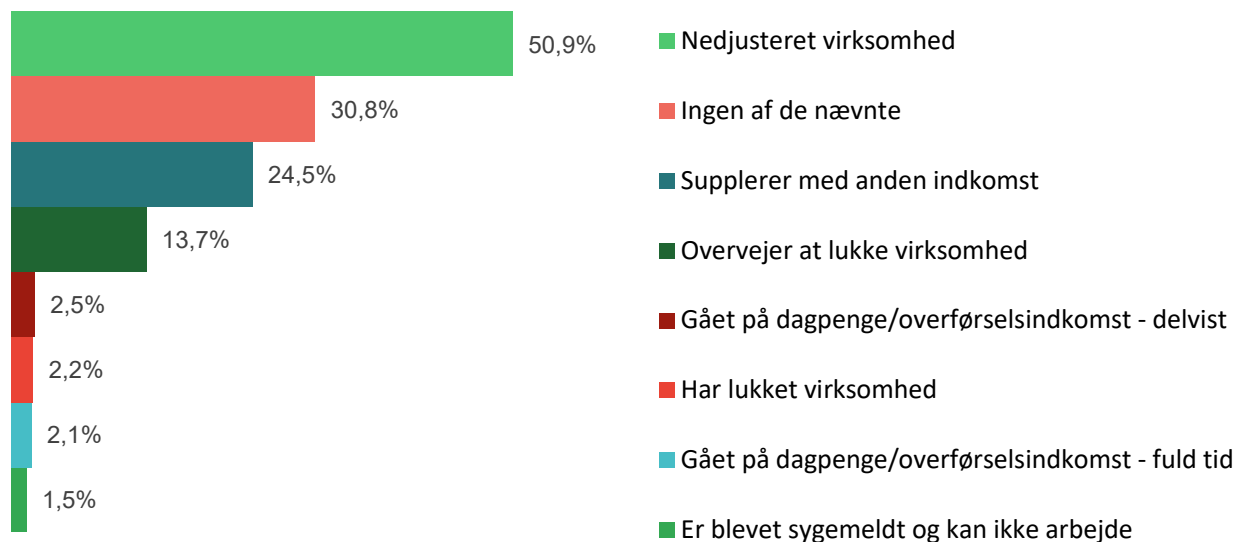
De der har undervist i 2020 beskriver har besvaret, hvilke af følgende tiltag, de har indført for at tilpasse sit arbejde som yoga- og/eller meditationslærer til myndighedernes COVID-19-restriktioner. De har kunnet sætte flere krydser. Rigtig mange beskriver, at de blandt andet har måtte aflyse eller udskyde planlagte hold eller forløb.



Arbejdslivsændringer pga. Covid-19

De fleste undervisere har oplevet, at den generelle Covid-19-situation og herunder myndighedernes restriktioner har påvirket deres arbejde på måde, der har givet udfordringer. De har besvaret, hvilke af følgende udfordringer, de har oplevet i forbindelse med deres tilpasning af deres arbejde som yoga-/meditationslærer til myndighedernes Covid-19-restriktioner og Covid-19-situationen i øvrigt. De har kunnet sætte flere krydser.

I denne undersøgelse har 13 undervisere beskrevet, at de har været nødt til at lukke deres virksomhed og 80 undervisere angiver at de overvejer at lukke deres virksomhed. En søgning på Virk.dk viser derudover, at ud af de lidt over 1000 firmaer, der har ordene "yoga" eller "meditation" i navnet, så lukkede 44 i løbet af 2020. Det er lidt over 4 %.



Andre udfordringer for fuldtids- og deltids-undervisere

Yoga- og meditationslærerne, der har yoga/meditation som deres primære eller eneste indtægtskilde har været påvirket af Covid-19-situationen på måder, der har en række fællestræk, økonomisk og praktisk.

Undersøgelsens deltagere blev bedt om at beskrive, om de havde indført andre tiltag end de ovenstående for at tilpasse sit arbejde som yoga/meditationslærer til myndighedernes COVID-19-restriktioner samt hvilke konsekvenser de i øvrigt har oplevet.

Her svarede flere, at de fandt på kreative løsninger. Det gav imidlertid også for flere komplikationer og ekstraudgifter. Nogle beskriver at have lukket ned og mistet penge på grund af aflysninger. At omlægge den allerede planlagte undervisning til former, der kunne efterleve myndighedernes restriktioner, har for manges vedkommende medført en del ulønnet ekstraarbejde og økonomiske udgifter til eksempelvis køb af udstyr og abonnementer til online videotjenester.

Hvor nogle beskriver, at de har haft succes med at gå online uden at miste elever i processen, har andre undervisere oplevet, at der på grund af en generel utryghed blandt elever for deres økonomi og for smittefare har været et stort fald i antallet af tilmeldinger til de omlagte undervisningsgange og nye forløb. Én underviser fortæller for eksempel at opleve, at det er:

”Vigtig at være opmærksom på, at mange [kursusdeltagere] ikke vender tilbage efter første nedlukning, da udmeldingerne gør dem nervøse og usikre. Det oplever jeg både som yogalærer og behandler”

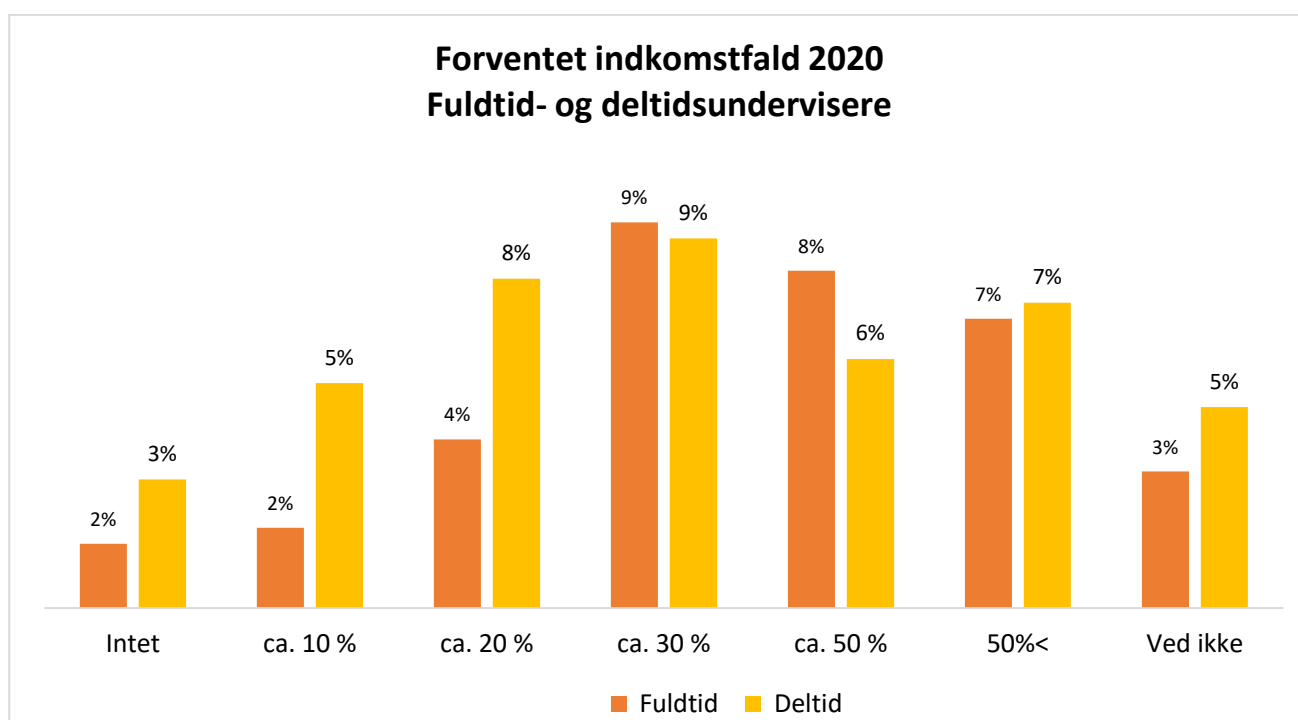
Blandt nogle af de undervisere, der overvejer at lukke deres virksomheder, hersker ikke blot en usikkerhed, men også en træthed. En af de, der har set sig nødsaget til helt at lukke sin virksomhed, beskriver her som oplevelse op til og efter lukningen:

"Jeg har knoklet som en lille hest for at holde sammen på firmaet. Det kan ikke måles i kroner og ører, hvor træt jeg er, nu hvor vi har skullet lukke helt. Men jeg er faktisk helt i bund..."

Et udsagn som dette kan tjene som et eksempel på, hvordan nedlukningen og de forskellige restriktioner skabt forhindringer for yoga- og meditationslæreres arbejdsliv og helbred i øvrigt. De har kostet forskellige personlige resurser, som både har været økonomiske og helbredsmæssige, og som de nu også må kæmpe for at bevare og genopbygge en nødvendig del af for fortsat at kunne undervise i yoga og meditation.

Indtægtstab pga. restriktioner

Langt de fleste undervisere, har oplevet et fald i sin samlede indtægt i perioden siden marts 2020 på grund af tiltag, de har indført for at følge myndighedernes Covid-19-restriktioner. Dette gælder særligt den gruppe, der underviser på fuld tid, efterfulgt af gruppen, der underviser på deltid. Gruppen, der har yoga- og meditation som deres fritidsjob forventer derimod oftest ikke indtægts- tab pga. Covid-19-restriktioner. Se tal i bilag.



Samlet årlig indtægt i 2019 vs. 2020

Underviserenes angivelse af deres forventede indtægter i 2020 viser tilsvarende, at de forventer at se et fald i deres årlige indtægt fra 2019 til 2020.

Yoga- og meditationslærere, der i 2019 underviste yoga- og meditation på fuld tid og her havde en samlet årlig indtægt på typisk 150.000 - 299.999 kroner om året eller på 300.000 til 499.999 kroner om året. De forventer i 2020 nu oftere at have en samlet indkomst på enten 150.000 - 299.999 kroner eller på under 149.999 kroner om året. For de der underviser på deltid er tendensen til stede men meget mindre markant.

2019			2020		
	Antal	Procent		Antal	Procent
Fuldtid	164	34%	Fuldtid	153	34%
>149.999	28	6%	>149.999	59	13%
150.000-299.999	72	15%	150.000-299.999	62	14%
300.000-499.999	50	10%	300.000-499.999	23	5%
500.000<	14	3%	500.000<	9	2%
Deltid	208	43%	Deltid	191	43%
>149.999	38	8%	>149.999	34	8%
150.000-299.999	88	18%	150.000-299.999	97	22%
300.000-499.999	74	15%	300.000-499.999	56	13%
500.000<	8	2%	500.000<	4	1%
Fritid	98	20%	Fritid	90	20%
Andet	10	2%	Andet	11	2%
Total	480 ⁴	100%	Total	445	100%

⁴ Her har vi regnet på de 533, der har undervist i 2019, men ikke de som ikke har besvaret spørgsmålet om indtægter med konkrete kategorier. Vi har altså her udeladt at tælle "Ved ikke" og "Ønsker ikke at svare" med.

Yoga/meditation indtægt i 2019 vs. 2020

Yoga- og meditationslærere, der i 2019 underviste yoga- og meditation på fuld tid og her havde en indtægt fra yoga- og meditationsundervisning på typisk 150.000 - 299.999 kroner om året eller på 300.000 til 499.999 kroner om året, forventer i 2020 nu oftere at have en samlet indkomst en indtægt fra yoga- og meditationsundervisning på typisk 50.000 til 149.000 kroner om året eller på 150.000 til 299.999 kroner om året. For de der underviser på deltid er tendensen igen til stede men mindre markant.

2019			2020		
	Antal	Procent		Antal	Procent
Fuldtid	161	35%	Fuldtid	153	34%
>19.999	7	2%	>19.999	7	2%
20.000 til 29.999	8	2%	20.000-29.999	2	0%
30.000-49.999	2	0%	30.000-49.999	7	2%
50.000-149.999	32	7%	50.000-149.999	58	13%
150.000-299.999	63	14%	150.000-299.999	55	12%
300.000-499.999	40	9%	300.000-499.999	16	4%
500.000<	9	2%	500.000<	8	2%
Deltid	199	43%	Deltid	198	44%
>19.999	30	6%	>19.999	39	9%
20.000 til 29.999	21	5%	20.000-29.999	29	6%
30.000-49.999	37	8%	30.000-49.999	31	7%
50.000-149.999	84	18%	50.000-149.999	71	16%
150.000-299.999	22	5%	150.000-299.999	24	5%
300.000-499.999	5	1%	300.000-499.999	4	1%
Fritid	97	21%	Fritid	92	20%
Andet	8	2%	Andet	9	2%
Total	465	100%	Total	452	100%

Kompensation

Det virker slående, hvor få undervisere, der har søgt og modtaget myndighedernes Covid-19-kompensationsordninger. Vi viser her, hvordan der samtidig er sket et markant fald i disse ansøgninger i løbet af året og beskriver, de årsager, underviserne angiver for ikke at have søgt eller forventet af de kunne modtage støtte.

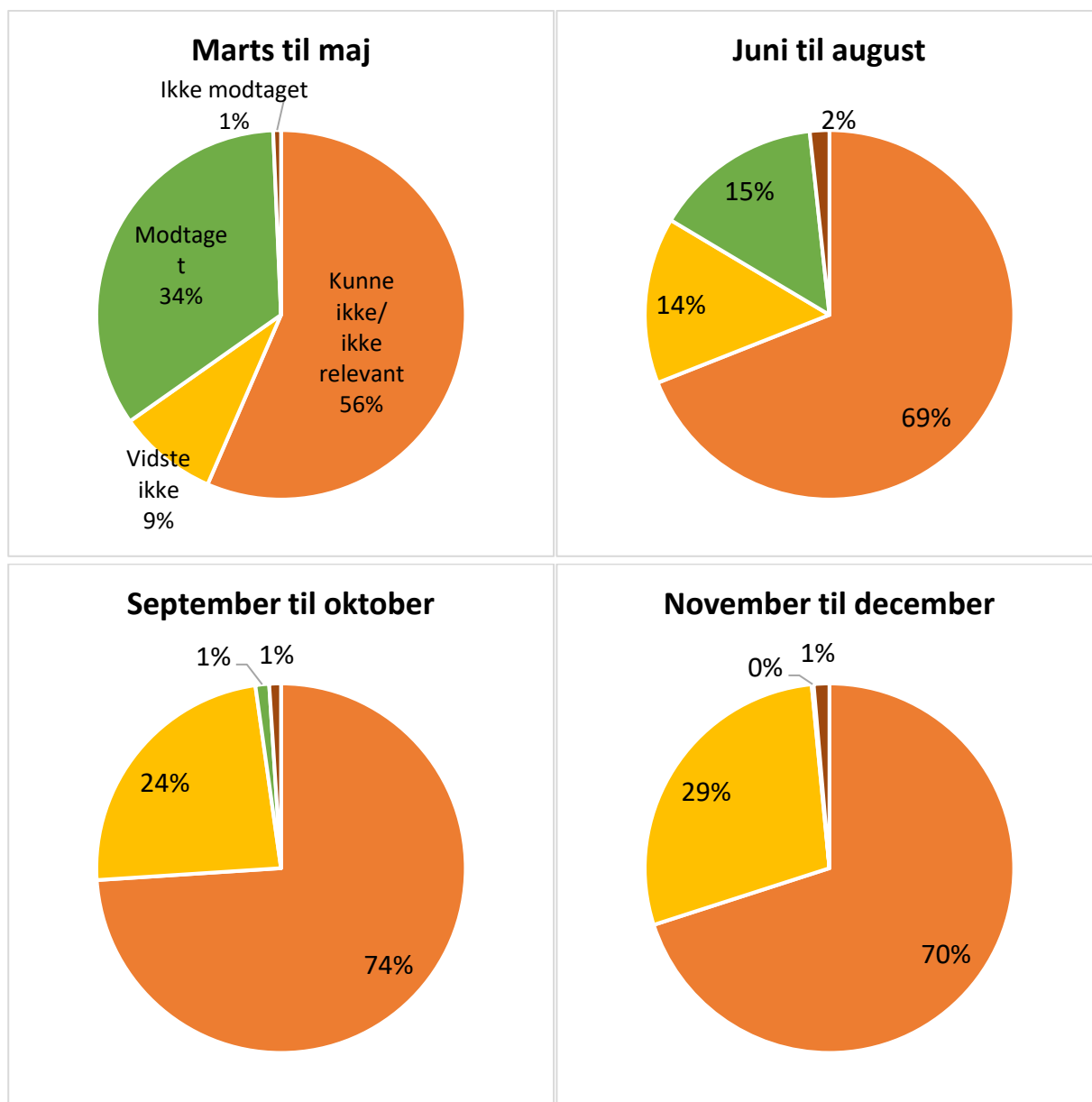
Modtaget kompensation i alt

Oftest har de, som har undervist i 2019/2020 ikke søgt økonomisk kompensation for tabt indtægt. Det gælder særligt for de, der underviser på deltid. Blandt de, der underviser på fuld tid, har kun 6 personer (1 %) fået dækket deres omsætningstab ved hjælp af myndighedernes Covid-19-kompensationsordninger. Flest har enten ikke søgt nogen kompensation eller, hvis de har, fået under 50 % af deres omsætningstab dækket.

Ansøgt kompensation: nedgang over tid

Som nedenstående grafer viser, har der tendensen til at søge om kompensation være nedadgående i 2020.

Andelen, der svarer, at de ikke har kunnet / ikke har fundet det relevant, samt som ikke vidste, at de kunne søge om kompensation er således steget for hver ny ansøgningsperiode i 2020. Således har eksempelvis kun 1 % af respondenterne både søgt og modtaget kompensation for perioden 1. september til 31. oktober og 0 % har søgt og modtaget for perioden 1. november til 8. december. Andelen, der ikke har vidste, at de kunne søge om kompensation er i perioden steget.



Tallene bag ovenstående diagrammer:

	Marts til maj		Juni til aug		Sept til okt		Nov til dec	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Modtaget	199	34	86	15	7	1	1	0
Ikke modtaget	4	0	10	2	6	1	8	1
Vidste ikke	51	9	85	14	139	24	166	29
Kunne ikke/ej relevant	330	57	403	69	432	74	409	70
Total	584	100	584	100	584	100	584	100

Årsager til ikke at have søgt kompensation

Det er slående, at flere undervisere ikke har søgt kompensation for de forskellige perioder. I undersøgelsen har undervisere, som ikke har søgt kompensation besvaret om nogle af følgende situationer, som vi forventede, har kunnet være gældende, har været årsag til at de ikke har søgt eller modtaget kompensation. Bemærk at tabellen herunder skelner mellem forskellige tidsperioder.

Antal	mar-maj	jun-aug	sep-okt	nov-dec
Havde omsætningstab, men tjener mindre end 10.000 kr/mdr	104	85	82	78
Mit omsætningstab var mindre end 30%	51	92	99	89
De restriktioner jeg er underlagt giver ikke ret til kompensation	28	40	64	65
Kunne ikke dokumentere at mit tab var COVID-19-relateret	24	20	22	17
Ikke søgt, fordi det ikke var relevant	142	199	199	195
Andet*	-	-	-	-
Total	349	436	466	444

* Kategorien "Andet" er her ikke talt med, men inddrages i det følgende afsnit.

Eksempler på udfordringer med at søge kompensation

Et af de gennemgående problemer i forholdt til nedlukning og restriktioner, er at mange af os ikke passer ind i en kategori, men derimod har et arbejdsliv stykket sammen af hold i aftenskoleregi, hold i foreningsregi og arbejdsaktiviteter som selvstændig. Disse "kombinatører" har ofte ikke mulighed for at søge kompensation for tabt fortjeneste som selvstændige, da indtægt i dén kategori har været under de påkrævede 10.000 kr. om måneden. For mange betyder deres CVR.nummer dog at de ikke kan søge dagpenge/supplerende dagpenge, og de har derfor enten lukket deres firma eller overvejer at gøre det. For mange af de "kombinatører" har lønkomensationen til aftenskoler været en stor hjælp, men ikke nok. Nogle har været i stand til at finde andre indtægter, men langt fra alle, da den generelle ledighed også er steget i samme periode.

"Jeg har ikke haft en stor nok selvstændig indtægt, for at kunne søge. Og de steder jeg har været ansat, har blot fjernet lønnen. Jeg har derfor ikke søgt, da det ikke har virket til at det var muligt.

Alt mit arbejde er undervisning. Så derfor har jeg ikke arbejdet under nedlukningen. Har taget lidt vagter som eksamensvagt, men det er slet ikke nok til at dække behovet. Samt jeg har lavet online+udendørs træning. Dog på ingen måde nok indtægt."

"Min fagforening har opfordret mig til at lukke virksomheden og gå på dagpenge."

For indehaverne af yogastudier er et gennemgående problem at de under nedlukningen mistede 100% af deres indtægt men kun kunne få dækket en del. Samtidig er processen med at søge kompliceret, så mange har enten givet op eller betalt deres revisor for at søge.

"Bundlinjen er at jeg skylder min udlejer 450.000 kr i husleje, jeg har i alt fået 65.000 til at dække faste omkostninger og det har kostet mig 25.000 i revisor regninger at få denne kompensation.

Jeg har fået 50.000 kr. i løn kompensation til at dække min partner, to deltidsansatte og mig selv."

"Jeg har et yogastudie og omsatte for 400.000 mindre end normalt i det kvartal der var lockdown i foråret. Alligevel kunne jeg jo kun få de 23.000 om mdr. som er loftet i omsætningstab. De faste udgifter fik jeg kun en tredjedel dækket af en eller anden grund. Så er 23.000 ikke meget når man også skal betale en masse udgifter i sin virksomhed ud af dem."

Undersøgelsen viser at yoga- og meditationsbranchen ligger ned. Enkelte undervisere har klaret sig godt igennem krisen ved for eksempel at have gået over til onlineundervisning, men de fleste beretter om et markant fald i indtægt, en stor mængde ulønnet ekstraarbejde i form af både administration og rengøring, ekstra-udgifter til at flytte undervisning online, lukninger af firmaer eller overvejelser om at opgive at undervise.

Vores udfordringer spænder fra manglende mulighed for kompensation til de, der har tjent for lidt til at søge kompensation (men, som et medlem påpeger, så gør 5000 kr. mindre i løn om måneden en stor forskel, når ens månedsløn før var 21.000 kr), over praktiske udfordringer med at nå at spritte alt af mellem hold, til lukninger af studier, som ikke kan klare sig med ingen/stærk begrænset indtægt, der på ingen måde opvejes af kompensationsmulighederne. Samtidig med en forståelse af myndighedernes arbejde med at "skrue op og ned" for at passe bedst muligt på befolkningen, er der en frustration over at mange ændringer sker med kort varsel og at vi sjældent ved mere end et par uger af gangen hvilke restriktioner vi skal arbejde under.

Bilag: Tabeller

Demografi

Hvilken region bor du i?	Antal	Procent
Hovedstaden	250	43%
Midtjylland	113	19%
Nordjylland	38	7%
Sjælland	92	16%
Syddanmark	91	16%
Hovedtotal	584	100%

Hvad er din alder?	Antal	Procent
< 30 år	35	6%
31 - 40 år	109	19%
41 - 50 år	212	36%
51 - 60 år	189	32%
61 år <	39	7%
Hovedtotal	584	100%

Har du arbejdet som yoga- eller meditation i 2019 og/eller 2020?	Antal	Procent
Meditation	5	1%
Yoga	420	72%
Yoga og meditation	159	27%
Hovedtotal	584	100%

Betragtede du dit arbejde som yoga/meditationslærer i 2019 som:	Antal	Procent
Fuldtid	182	31%
Deltid	225	39%
Fritid	115	20%
Andet	11	2%
Ukendt	51	9%
Hovedtotal	584	100%

Arbejdsliv

Hvilke steder har du undervist i yoga/meditation i 2019 og/eller 2020?	Antal
Privatejet yogastudio / meditationscenter	395
Selvstændig, i virksomheder	220
Aftenskole / Folkeoplysningsregi	166
Privatejet fitness center	102
Idrætsforening / Anden forening	91
Selvstændig, i lejede lokaler	42
Andet*	42
Hovedtotal	1058
Gennemsnitligt antal steder pr person (p=584)	1,8

Indkomst

Sammensætning af indkomst

Spørgsmålet "Hvordan sammensatte du din samlede indtægt i 2019?".

Kort navn	Beskrivelse	Antal	Procent
Løn	Kun lønarbejde	69	13%
Løn+øvrige	Løn kombineret med SU, dagpenge, m.m.*	28	5%
Selvstændig	Kun selvstændig virksomhed (med CVR-nummer)	181	34%
Selvstændig+løn	Selvstændig virksomhed kombineret med lønarbejde	226	42%
Selvstændig+øvrige	Selvstændig virksomhed kombineret med SU, dagpenge, m.m.*	20	4%
Ukendt	Andet og ukendt	9	2%
Hovedtotal		533	100%

Note: Ulige ting er blevet kategoriseret under termen "øvrige". Herunder: SU, barsel, dagpenge, fleksjob, B-indkomst, pension, ressourceydelse. Derudover har nogen beskrevet flere end to slags, og de er også noteret "Selvstændig + øvrige".

Samlet indkomst 2019

Samlet indkomst 2019	Antal	Procent
Fuldtid	182	34%
>149.999	28	5%
150.000-299.999	72	14%
300.000-499.999	50	9%
500.000<	14	3%
N/A	18	3%
Deltid	225	42%
>149.999	38	7%
150.000-299.999	88	17%
300.000-499.999	74	14%
500.000<	8	2%
N/A	17	3%
Fritid	115	22%
>149.999	10	2%
150.000-299.999	19	4%
300.000-499.999	45	8%
500.000<	24	5%
N/A	17	3%
Andet	11	2%
>149.999	2	0%
150.000-299.999	3	1%
300.000-499.999	4	1%
500.000<	1	0%
N/A	1	0%
Hovedtotal	533	100%

Samlet indkomst 2020 (forventet)

Alle, der har undervist i 2019:

Samlet indkomst 2019	Antal	Procent
>149.999	78	15%
150.000-299.999	182	34%
300.000-499.999	173	32%
500.000<	47	9%
N/A	53	10%
Hovedtotal	533	100%

Opdelt for fuldtid, deltid og fritid:

Forventet samlet indkomst 2020	Antal	Procent
Fuldtid	182	34%
>149.999 Kr	59	11%
150.000-299.999 Kr	62	12%
300.000-499.999 Kr	23	4%
500.000 Kr<	9	2%
N/A	29	5%
Deltid	225	42%
>149.999 Kr	34	6%
150.000-299.999 Kr	97	18%
300.000-499.999 Kr	56	11%
500.000 Kr<	4	1%
N/A	34	6%
Fritid	115	22%
>149.999 Kr	11	2%
150.000-299.999 Kr	21	4%
300.000-499.999 Kr	37	7%
500.000 Kr<	21	4%
N/A	25	5%
Andet	11	2%
>149.999 Kr	4	1%
150.000-299.999 Kr	3	1%
300.000-499.999 Kr	3	1%
500.000 Kr<	1	0%
Hovedtotal	533	100%

Yoga/meditation indkomst 2019

Indtægt 2019 fra yoga/meditation	Antal	Procent
>19.999	100	19%
20.000 til 29.999	48	9%
30.000-49.999	51	10%
50.000-149.999	122	23%
150.000-299.999	85	16%
300.000-499.999	48	9%
500.000<	11	2%
N/A	68	13%
Hovedtotal	533	100%

Opdelt for fuldtid, deltid og fritid:

Yoga/meditation indkomst 2019	Antal	Procent
Fuldtid	182	34%
>19.999	7	1%
20.000 til 29.999	8	2%
30.000-49.999	2	0%
50.000-149.999	32	6%
150.000-299.999	63	12%
300.000-499.999	40	8%
500.000<	9	2%
N/A	21	4%
Deltid	225	42%
>19.999	30	6%
20.000 til 29.999	21	4%
30.000-49.999	37	7%
50.000-149.999	84	16%
150.000-299.999	22	4%
300.000-499.999	5	1%
N/A	26	5%
Fritid	115	22%
>19.999	60	11%
20.000 til 29.999	18	3%
30.000-49.999	11	2%
50.000-149.999	5	1%
300.000-499.999	1	0%
500.000<	2	0%
N/A	18	3%
Andet	11	2%
Hovedtotal	533	100%

Yoga/meditation indkomst 2020 (forventet)

Yoga/meditation indkomst 2020	An- tal	Pro- cent
Fuldtid	182	34%
>19.999	7	1%
20.000-29.999	2	0%
30.000-49.999	7	1%
50.000-149.999	58	11%
150.000-299.999	55	10%
300.000-499.999	16	3%
500.000<	8	2%
N/A	29	5%
Deltid	225	42%
>19.999	39	7%
20.000-29.999	29	5%
30.000-49.999	31	6%
50.000-149.999	71	13%
150.000-299.999	24	5%
300.000-499.999	4	1%
N/A	27	5%
Fritid	115	22%
>19.999	59	11%
20.000-29.999	19	4%
30.000-49.999	9	2%
50.000-149.999	5	1%
N/A	23	4%
Andet	11	2%
>19.999	5	1%
20.000-29.999	1	0%
50.000-149.999	2	0%
300.000-499.999	1	0%
N/A	2	0%
Hovedtotal	533	100%

Restriktioner

Tiltag indført	Fuldtid		Alle	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Undervist flere klasser for at få plads til alle	92	51%	226	39%
Taget andet arbejde ved siden af	27	15%	97	17%
Er begyndt at sælge udstyr og produkter	33	18%	63	11%
Aflyst planlagte workshops / retreats / uddannelsesforløb	143	79%	372	64%
Omlagt fremmødeundervisning til online-undervisning	124	68%	301	52%
Omlagt fremmødeundervisning til udendørs-undervisning	78	43%	197	34%
Købt ekstra udstyr til undervisning (ex software til online-undervisning)	101	55%	209	36%
Udskudt hold / kurser / retreats eller arrangementer til 2021	0	0%	324	55%
Ikke indført nogle af ovenstående tiltag	8	4%	51	9%
Antal besvarelser	182	100	584	100

Konsekvenser for arbejdet

Konsekvenser for arbejdsliv grundet Covid-19	Fuldtid		Alle	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Er blevet sygemeldt og kan ikke arbejde	5	3%	13	2%
Har lukket virksomhed	6	3%	10	2%
Gået på dagpenge/overførselsindkomst - delvist	13	7%	14	2%
Overvejer at lukke virksomhed	38	21%	41	7%
Supplerer med anden indkomst	24	13%	81	14%
Ingen af de nævnte	40	22%	144	25%
Gået på dagpenge/overførselsindkomst - fuld tid	2	1%	181	31%
Nedjusteret virksomhed	121	66%	297	51%
Antal besvarelser	182	100	584	100

Indtægtstab relateret til restriktioner

Er din samlede indtægt i perioden siden marts 2020 faldet på grund af tiltag, du har indført for at følge myndighedernes COVID-19-restriktioner? * Medregn indtægt fra yoga/meditationsundervisning og enhver øvrig indtægt. Angiv dit bedste bud.

	Antal	Procent
Fuldtid	182	34%
Intet	8	2%
ca. 10 %	10	2%
ca. 20 %	21	4%
ca. 30 %	48	9%
ca. 50 %	42	8%
50%<	36	7%
Ved ikke	17	3%
Deltid	225	42%
Intet	16	3%
ca. 10 %	28	5%
ca. 20 %	41	8%
ca. 30 %	46	9%
ca. 50 %	31	6%
50%<	38	7%
Ved ikke	25	5%
Fritid	115	22%
Intet	26	5%
ca. 10 %	10	2%
ca. 20 %	5	1%
ca. 30 %	13	2%
ca. 50 %	13	2%
50%<	16	3%
Ved ikke	32	6%
Andet	11	2%
Hovedtotal	533	100%

Samlet årlig indtægt i 2019 vs. 2020

2019	Antal	Procent	2020	Antal	Procent
Fuldtid	164	34%	Fuldtid	153	34%
>149.999	28	6%	>149.999	59	13%
150.000-299.999	72	15%	150.000-299.999	62	14%
300.000-499.999	50	10%	300.000-499.999	23	5%
500.000<	14	3%	500.000<	9	2%
Deltid	208	43%	Deltid	191	43%
>149.999	38	8%	>149.999	34	8%
150.000-299.999	88	18%	150.000-299.999	97	22%
300.000-499.999	74	15%	300.000-499.999	56	13%
500.000<	8	2%	500.000<	4	1%
Fritid	98	20%	Fritid	90	20%
Andet	10	2%	Andet	11	2%
Total	480 ⁵	100%	Total	445	100%

Yoga/meditation indtægt 2019 vs. 2020

2019	Antal	Procent	2020	Antal	Procent
Fuldtid	161	35%	Fuldtid	153	34%
>19.999	7	2%	>19.999	7	2%
20.000 til 29.999	8	2%	20.000-29.999	2	0%
30.000-49.999	2	0%	30.000-49.999	7	2%
50.000-149.999	32	7%	50.000-149.999	58	13%
150.000-299.999	63	14%	150.000-299.999	55	12%
300.000-499.999	40	9%	300.000-499.999	16	4%
500.000<	9	2%	500.000<	8	2%
Deltid	199	43%	Deltid	198	44%
>19.999	30	6%	>19.999	39	9%
20.000 til 29.999	21	5%	20.000-29.999	29	6%
30.000-49.999	37	8%	30.000-49.999	31	7%
50.000-149.999	84	18%	50.000-149.999	71	16%
150.000-299.999	22	5%	150.000-299.999	24	5%
300.000-499.999	5	1%	300.000-499.999	4	1%
Fritid	97	21%	Fritid	92	20%
Andet	8	2%	Andet	9	2%
Total	465	100%	Total	452	100%

⁵ Her har vi regnet på de 533, der har undervist i 2019, men ikke de som ikke har besvaret spørgsmålet om indtægter med konkrete kategorier. Vi har altså her udeladt at tælle "Ved ikke" og "Ønsker ikke at svare" med.

Kompensation

Ansøgt

Har du søgt kompensation for perioden

Antal	mar-maj	jun-aug	sep-okt	nov-dec
Modtaget	199	86	7	1
Ikke modtaget	4	10	6	8
Vidste ikke	51	85	139	166
Kunne ikke/ej relevant	330	403	432	409
Total	584	584	584	584

Procent %	mar-maj	jun-aug	sep-okt	nov-dec
Modtaget	34	15	1	0
Ikke modtaget	0	2	1	1
Vidste ikke	9	14	24	29
Kunne ikke/ej relevant	57	69	74	70
Total	100	100	100	100

Ikke ansøgt fordi

Har ikke søgt eller modtaget kompensation fordi:

Antal	mar-maj	jun-aug	sep-okt	nov-dec
Tjener < 10.000 kr/mdr	104	85	82	78
Tab < 30%	51	92	99	89
Ikke ret	28	40	64	65
Ikke dokumentere	24	20	22	17
Ej relevant	142	199	199	195
Andet*	-	-	-	-
Total	349	436	466	444

Note: Kategorien "Andet" er her ikke talt med

Modtaget compensation i alt

Spørgsmål: Hvor meget har du - alt i alt - modtaget fra myndighedernes COVID-19-kompensationsordninger til og med december 2020?

Modtaget i alt	Antal	Procent
Alt dækket	19	3%
Over 50%	72	12%
Under 50%	106	18%
Ikke modtaget	8	1%
Ikke søgt	379	65%
Hovedtotal	584	100%

Svarkategorierne var ordret:

- Jeg har slet ikke søgt nogen compensation
- Jeg har søgt compensation, men ikke modtaget nogen
- Jeg har fået under 50% af mit omsætningstab dækket
- Jeg har fået over 50% af mit omsætningstab dækket
- Jeg har fået hele mit omsætningstab dækket

Modtaget compensation: Fuldtid og deltid

	Antal	Procentdel
Fuldtid	182	31%
Alt dækket	6	1%
Over 50%	44	8%
Under 50%	68	12%
Ikke modtaget	1	0%
Ikke søgt	63	11%
Deltid	225	39%
Alt dækket	10	2%
Over 50%	26	4%
Under 50%	28	5%
Ikke modtaget	5	1%
Ikke søgt	156	27%
Fritid	115	20%
Andet	11	2%
Ikke 2019	51	9%
Hovedtotal	584	100%